

Kirsten Arnold

Ganzheitliche Prozessbegleitung



079 411 21 86

info@kirstenarnold.ch

www.kirstenarnold.ch

Bildungsweg

seit 2025	Systemische Aufstellungsarbeit mit körperbasierter Traumalösung Elisa Brantschen, Kientalerhof
seit 2022	Spiritual Writing, sensitive und mediale Heilarbeit Samira Jad, Uster
2022	Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Oda KT
2020	Mentorin für angehende Kinesiologinnen der APAMED Fachschule, Jona
2013 - 2016	Dipl. Holistische Kinesiologin, Apamed Jona
2015 - 2016	Homöopathie I, akute Mittel, Apamed Jona
2013 - 2015	Schulmedizinisches Basiswissen 365 Stunden, Apamed Jona
2012	Ausbilderin mit eidg. Fachausweis (SVEB)
2010 - 2011	Nachqualifikation Werken textil, nicht textil 1.-9. Klasse, PHZH
2003 - 2007	Studium als Lehrerin für Gestaltung und Kunst mit Schwerpunkt Freizeit- und Erwachsenenbildung, HGK Zürich (heute ZhdK)
2006	Austauschsemester École supérieure des arts décoratif ESAD, Strasbourg
2001 - 2003	Gestalterische Berufsmaturität, Zürich
1996 - 1999	Lehre als Buchhändlerin, Zürich
1995 - 1996	Gestalterischer Vorkurs, F+F Schule, Zürich

Weiterbildung

Jedes Jahr bilde ich mich im Rahmen der Krankenkassenanerkennungen und aus persönlichem Interesse weiter.

Themenschwerpunkte

Systemische Kinesiologie, Aufstellungsarbeit, Traumabearbeitung, vererbte Schicksale, EMDR, EFT, NLP, Breathwork, Ayurveda, Yoga, Meditation

Weiterbildungen

2024	Emotional Freedom Techniques EFT, Sabine Rösner APAMED Jona, 2 Tage Progressive Muskelentspannung PME, Antonia Züger Kinesuisse Zürich, 1 Tag
2023	Krankheit und Heilung im Familiensystem, Sieglinde Kliemen SNE Solothurn, 1 Tag
2022	Touch for Health III, Conny Lieberherr APAMED Jona, 2 Tage
2021	Limbisches Coaching EMDR, NLP, Ursula Poltera Kinecoaching Metmenstetten, 3 Tage
2020	Ausbildung Mentorinnen und Mentoren, Lisa Becker APAMED Jona, 1 Tag
2019	Systemische Aufstellungen in der Kinesiologie, Manuela Hofstetter APAMED Jona, 3 Tage Spirit Kinesiologie, Lisa Becker APAMED Jona, 2 Tage
2018	Klänge - Reise durch Zeit und Raum, Therese Toffolon Kinesuisse, Zürich, 1 Tag MBSR Kurs (Mindfulness-Based-Stress-Reduction), Patrik Noser Zürich 8 Wochen
2017	Sips 4, Stress Indicator Point System nach Jan Stubbings, Ursula Poltera APAMED Jona, 3 Tage Kinesiologie mit Kindern, Katja Schulthess APAMED Jona, 2 Tage
seit 2019 jährlich	Breathwork Workshop, Adrian Wirth und Guido Lenz Airyoga Zürich, 2 Tage
2021 und 2024	Panchakarma in Kerala, Südindien - Yoga, Meditation, Pranayama 4 Wochen